

医療法人 桜木記念病院 広報誌

# 桜通信

● since 1990 ●



# Vol.118

~2023.7~

# 桜通信 118号

## 目次

特定健診のおしらせ	・・・P2
がん検診のおしらせ	・・・P3
グループホーム桜木さん便り	
・桜木さん・多気	・・・P4,5
・桜木さん・明和	・・・P6
・桜木さん・第二明和	・・・P7
サービス付き高齢者向け住宅桜木さん・明和	
リハビリ付きデイサービス桜木さん・明和	・・・P8
サービス付き高齢者向け住宅桜木さん・松阪	
リハビリ付きデイサービス桜木さん・松阪	・・・P9,10
リハビリテーションセンターの紹介	・・・P11,12
表紙の写真について	・・・P13
在宅医療介護連携室	
編集後記	・・・P14



「編集・発行者」  
医療法人 桜木記念病院 PR委員会  
〒515-0034 三重県松阪市南町443番地の4  
TEL：0598-21-5522 FAX：0598-21-5318  
URL：http://www.sakuragi-hp.com



Facebook

# 特定健診を 受けましょう！

40歳  
以上の方

早期発見・早期対処が生活習慣予防で重要ですが、進行するまで自覚症状がありません。自覚症状が出てから対処すると、治りにくく病気が重症化しやすくなってしまい、治療に時間もお金もかかります。健診で異常を早期に見つけ、対処すれば、実は1番時間もお金もかかりません。異常を早期に発見する為に1年毎に健診をうけ、検査値の変化を見ることで早め早めの対策を立てることができます。健診を健康づくりのバロメーターにしましょう。

**実施期間：**  
**令和5年7月～令和5年11月**

## 《検査項目》

- ・問診
- ・検尿
- ・身体計測(身長・体重・腹囲)  
※腹囲は74歳以下の方に実施
- ・血圧測定
- ・診察
- ・血液検査  
(脂質・肝機能・腎機能・尿酸・血糖・貧血など)
- ・心電図検査

※眼底検査(一定の基準のもと、医師の判断により実施)



★受診時には、受診券と保険証、問診票が必要です。

(松阪市在住の対象者の方には6月末～7月初めに受診券が届きます)

★社会保険等の被扶養者の方は受診期間が異なります。

受診券をご確認ください。

受けてください

# 「がん検診」

対象年齢  
**40歳以上**

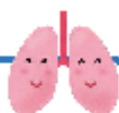
★実施期間: 令和5年7月～令和6年2月

当院では、以下のがん検診を行っています。

40歳～

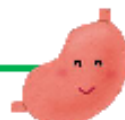
## 肺がん検診

- ・胸部レントゲン
- ・喀痰検査(痰がよく出る方)



## 胃がん検診

- ・バリウム検査
- ※当院では胃カメラは行っていません。



## 大腸がん検診

- ・便潜血検査
- 2日分の採便を行っていただきます



## 乳がん検診

- ・マンモグラフィ検査
- ※当院ではエコーによる乳がん検診は行っていません。  
(自費でのマンモグラフィ・乳腺エコー検査は火曜日AMと、金曜日AMの完全予約制となります)



## 肝炎ウイルス検査

- ・血液検査
- B型およびC型肝炎について調べます
- ※40歳以上 5歳刻みの節目年齢のみ



50歳～69歳

## 前立腺がん検診(男性)

- ・血液検査(PSA)



- ★前立腺がん検診
- ★肝炎ウイルス検査
- ★乳がん検診
- ★骨粗しょう症検査  
(手のレントゲン撮影)

以上の検診は**自費**でも  
受診いただけます

★がん検診の受診には**受診券**が必要です。

6月中にご自宅へ届かない方は**健康センターはるる(20-8087)**へお問い合わせください。  
受診券が自宅に届き次第当院へご予約ください。

お手元に**受診券**をご用意の上

# ご予約は21-5522まで



# グループホーム桜木さん・多気

長いコロナとの闘いもようやく明るい兆しが見えてきました。コロナ禍でも欠かすことのなかった外出は今年も続けていきます。しっかり運動してしっかり食べて元気モリモリ





お出かけの後のお楽しみみんなで軽食、今日はたこ焼き&アイス。



毎日笑顔のたえないグループホームでの生活、食事、入浴以外はその日の状況を見て変化にとんでいます。グループホームだからこそできる介護

まだまだ新型コロナウイルスとの闘いは終わってはいませんが、入居者の皆様が日々健康で笑顔で生活できますように職員みんなでお愛ある介護を行っていきたく思います。

スタッフみんなでお力を合わせてがんばって乗り切っていきたく思います。

# 🌸グループホーム桜木さん・明和🌸



🍷カフェ開催🍷

カフェ会場を作り 注文を受けた物を作っています(^^♪



それぞれメニューからお選びいただきランチです(^^♪

❀ ❀ グループホーム桜木さん・第二明和 ❀ ❀

🌸 母の日 🌸 カーネーションづくり(^^♪



🍞 パン教室開催 🍞 生地から作って焼き上げました(^^♪



🍰 happy birthday 🍰 手作りケーキでお誕生日です(^^♪





サービス付き高齢者向け住宅桜木さん・明和  
リハビリ付きサービス桜木さん・明和



# サービス付き高齢者向け住宅 桜木さん・松阪 リハビリ付きデイサービス 桜木さん・松阪

ひな人形の前で写真を撮りました。  
いつもお部屋で女子会をしています。



## デイサービスの様子



体を使ったゲーム



ギターに合わせて熱唱





近くの公園に歩いて花見に行ってきました。



作品 桜木記念病院にも展示しています。

デイサービスは体験利用が出来ます。お気軽にお問い合わせください。



リハビリ付きデイサービス  
桜木さん・松阪

住所 松阪市垣鼻町458  
電話 0598-20-8185

## リハビリテーションセンターの紹介

～～リハビリテーションを通して社会に貢献する～～

リハビリテーションセンターは理学、作業療法士5名とリハスタッフ1名の6名からなります。業務内容は介護保険事業として、通所リハビリ（デイケア）、訪問リハビリ、デイサービス内でのリハビリテーションの運営を行っており、医療保険では入院・外来での疾患別リハビリテーションを行っています。このような体制で入院から在宅まで途切れることなくリハビリテーションを提供できる環境が整っています。

提供するサービスの主な特長について、通所リハビリでは短時間のリハビリを提供しており、運動や作業に特化している為、食事や入浴の提供はありません。リハビリのみを集中してやりたい方にはお奨めです。訪問リハビリでは市内でも飯南、嬉野の遠方や明和町にも訪問しており、ご本人やご家族様の困っている事に焦点をあて、少しでも解決できるよう楽しみも交えながらリハビリを行っています。

リハビリの内容は主に身体機能の維持・向上訓練、福祉用具や住環境の選定や調整、ベッドや車椅子でのポジショニング、ご家族様との相談等の割合が多いです。

こういった特長を活かして在宅療養支援病院としての機能の一端を担い、リハビリテーションを通して社会に貢献することをリハビリテーションセンターの理念としています。



(通所/入院・外来/デイサービス担当)



(訪問担当)

～～療法士の休日シリーズ① i 療法士編～～  
よもやま話

突然ですが皆様、仕事の疲れはリフレッシュできているでしょうか？普段私は上司から良く仕事をし、よく遊べと言われており、良い仕事をする為に忠実に守るべく実践した模様をお届けします。

私の趣味は車と運転、食べること、御朱印集めで、先日足を伸ばして車で四国にうどんを食べに行ってきました。食レポは出汁はしっかり、麺はもちりもちりで○亀製麺も最高ですが、本場の味は格別でした。今回は御朱印まで辿り着けなかったのも、また改めていくことを誓いました。随分人流も回復してきており、渋滞は嫌ですが今後も色々な所に出かけ、楽しい体験ができればと思います。



(香川の‘おか泉さん’の肉うどん)



**=表紙写真の説明=**

題名 アスピア玉城（アグリの）ひまわり畑

撮影地 度会郡玉城町原

撮影月日 2022年7月24日

撮影者 茂木 一

アスピア玉城ひまわり畑は、農産物直売所「ふるさと味工房アグリ」が管理する「お花畑」です。

この場所は季節により春は菜の花、夏はひまわり、秋はコスモスに変化するお花畑です。

約20アールの畑に約4万本のひまわりが咲き、背の高さは1.5～2m程度の背の高いものを観賞できます。

ひまわりを被写体に撮影する場合、色々な手法がありますが、この写真はひまわりだけを画面一杯に数多く撮り入れて、ひまわりの黄色を強調しました。

## 在宅医療介護連携室

サービス付き高齢者向け住宅桜木さん松阪内に地域の皆さまにご利用していただける在宅医療介護連携室を開設しております。

松阪市で受けられる在宅医療や介護はどんなものがあるの？

病院から帰りたけれど自宅で医療を受けられるの？

寝たきりのおばあちゃんが退院してくるんだけど....

通院が大変になった家族がいるけれど....

介護している方（夫・妻・娘・息子）の普段の相談事を聞いてほしい。

どうぞお気軽にご連絡・ご相談ください。

【開館日】 月、火、水、木、金、土の午前9～12時

月、火、水、金の午後2～5時

【休館日】 日、祝 他 【利用料】 無料

松阪市垣鼻町458

（サービス付き高齢者向け住宅桜木さん松阪内）

TEL0598-21-5522（桜木記念病院）



### 編集後記

令和5年度の桜通信は、PR委員会の池田が担当させていただきますのでよろしくお願いいたします。

桜通信では、ご入居者様やスタッフが元気に過ごし、楽しく明るい日常を過ごしている様子をご覧いただけます。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



# 医療法人 桜木記念病院 PR委員会

